

PAPEL DEL MÉDICO DE FAMILIA EN EL MANEJO DEL SUPERVIVIENTE DE CÁNCER



DRA. MARTÍN ALFARO
Médico de familia
CS Bustarviejo

LARGO SUPERVIVIENTE DE CANCER

- ◉ Persona que a los 5 años del Dn y tto se encuentra libre de enfermedad.
- ◉ Población en aumento
- ◉ Los largos supervivientes pueden ser asumidos por AP sin modificar la supervivencia y con satisfacción por parte de los enfermos.
- ◉ Reto importante para la AP > coordinación con oncólogo: responsable de seguimiento a lo largo de la vida de estos pacientes. Atención integral y longitudinal.

PAPEL DEL MEDICO DE FAMILIA

- ◉ "Error" pensar que solo les atiende el oncólogo. El superviviente de cáncer puede enfermar de cualquier otra patología.
- ◉ El MF podrá detectar signo de alarma (recidiva o 2 tumor) > Trabajar de forma coordinada con resto especialistas: Protocolos conjuntos.
- ◉ El MF debe de tener toda la información actualizada(evolución, seguimiento, tx tardías, recomendaciones hg/dietéticas).
- ◉ Generar confianza en el paciente para hacer entender que las rev se pueden hacer desde AP siempre que se garanticen unas guías y formación del Mf adecuadas.

- ◉ Canales de comunicación ágiles con oncología(figura del oncólogo medico coordinador).Circuitos de atención rápida ante cualquier signo de alarma.
- ◉ Trabajo conjunto con psicólogos, fisioterapeutas, trabajador social...

PORQUE TODOS
SOMOS
SUPERVIVIENTES



OBJETIVO PRINCIPAL : PROMOCION INTEGRAL DE LA SALUD.

- ◉ Detección y manejo de los problemas mas comunes: cansancio, dolor, astenia, depresión, relaciones interpersonales, adaptación emocional, laboral y social.
- ◉ Promoción de hábitos de vida saludables
- ◉ Efectos secundarios y toxicidad de tratamientos recibidos.
- ◉ Detección de recidivas y 2 tumores.
- ◉ Planes de cuidados como cualquier paciente crónico: papel de enfermería.

- ◉ Calidad de vida e identificación de necesidades no cubiertas.
- ◉ Satisfacción de los pacientes.
- ◉ Máxima accesibilidad al sistema sanitario.
- ◉ Crear herramientas de fácil comprensión para pacientes y cuidadores (web y formato papel).

